

『令和8年度 過労死等防止対策セミナー ～ドライバーの体と心を守る～』の開催案内

今年のセミナーでは、プログラムを変更してメンタルヘルス対策を新たに加え、今後50人未満の事業場にも適用が拡大される「ストレスチェック」の重要性についても解説します。

また、これまで好評を得ているグループワークも継続し、参加者が自社の取組レベルを把握するとともに、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得るための時間を確保することにより、事業者の過労死等防止対策の更なる取組を促します。

過労死等健康起因事故は事前の対策等で防止することが可能となりますので、是非ご参加ください。

本セミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。(来年度分)

記

1. 日 時 令和8年9月15日(火)
13:30～16:30(受付開始13:00)
2. 場 所 長野県トラック会館 3階 研修ホール
3. セミナー内容 (1) 座学【脳・心臓疾患】
過労死等の現状・健康起因事故に対する国の動向・ドライバーの異変への気づき
(2) グループワーク
トラックドライバーとの対話
(3) 座学【精神障害】
過労死等の現状・精神障害の基礎知識と対策・ストレスチェックの重要性
(4) グループワーク
心の健康に配慮した職場環境作り
4. 講 師 S O M P O リスクマネジメント(株)
モビリティコンサルティング部 中濱 春樹 氏
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等
6. 募 集 定 員 約50名
7. 主 催 (公社)全日本トラック協会 / (公社)長野県トラック協会(共催)
8. 申 込 期 限 下記受講申込書にご記入の上、令和8年9月1日(火)までに
F A X (026-254-5155)でご返信ください。

【切り取らずこのまま送信してください】

『過労死等防止対策セミナー』受講申込書

(公社)長野県トラック協会 御中
F A X 026-254-5155

支 店
営業所

会社名及び支店営業所名

報告担当者名

☎

出席者名	役職