

令和5年度「健康管理セミナー」開催のお知らせ ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保するとともに、その取り組みが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることを理解し、より具体的な健康管理対策の推進に役立つ内容となっています。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の強化を図る目的で本セミナーを開催いたしますので是非ご参加ください。

本セミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。（来年度分）

記

1. 日 時 令和5年11月1日(水)13:30～16:00（受付開始13:00）
2. 場 所 長野県トラック会館 3階 研修ホール
3. セミナー内容
 - 《第1部》
 - 【定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方】
 - ・「運輸ヘルスケアナビシステム」の促進利用と各種認証制度について
 - 《第2部》
 - 【高齢ドライバーと運転業務】
 - ・高齢者の特性について・認知症予防について
 - ・運転中の疲労回復のポイント・眼と耳の健康（疲労と加齢）
 - ・企業としての対策 ほか
4. 講 師 NPO 法人ヘルスケアネットワーク
副理事長 作本 貞子 氏、保健師 黒田 悦子 氏
5. 対 象 者 経営者・運行管理者・総務担当者等
6. 募集定員 50名
7. 主 催 (公社)全日本トラック協会 / (公社)長野県トラック協会(共催)
8. 申込期限 下記受講申込書にご記入の上、令和5年10月18日(水)までに
F A X (026-254-5155)でご返信ください。
【切り取らずこのまま送信してください】

令和5年度 健康管理セミナー受講申込書

(公社)長野県トラック協会 御中

F A X 026-254-5155

会社名及び支店・営業所名

支 店
営 業 所

報告担当者名 ☎

出席者名	役職