

# 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

早めのライト点灯 + ハイビーム

日没30分前になったら早めのライト点灯を！

夜間(特に日没後1時間)に歩行者死亡事故が多発！



日没後1時間が非常に危険！

夜間の1時間当たり死者数は、  
日没後1時間が特に多い

ドライバーの皆さんへ

早めのライト点灯 と ハイビーム



① ロービームで走行する場合は、**時速40キロ以下**にスピードダウン！

② 時速40キロを超えて走行する場合は、**ハイビーム**を適切に活用！

※ 前車や対向車がない場合には、ハイビームへのこまめな切替

~ハイビームとロービームの照射距離~

※ライトはこまめに切り替えましょう

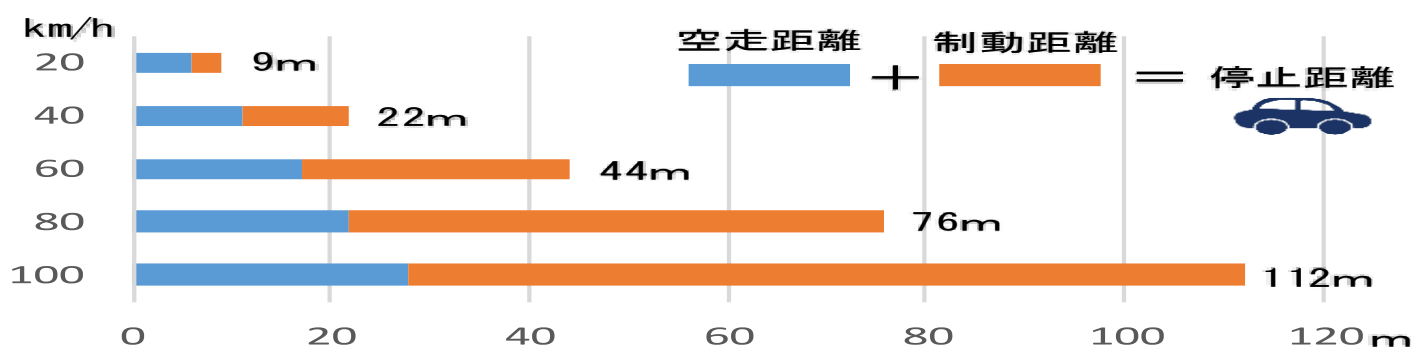


上向きライト約100m

下向きライト約40m



速度と停止距離のめやす



長野県警察