

令和4年度「健康管理セミナー」開催のお知らせ ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に実践することで、従業員の活力向上や生産性向上等の組織の活性化をもたらす「健康経営」や、「各種認証制度」の取組方法等について説明するとともに、新たに、高齢ドライバーにおける、健康管理と安全対策のポイントについても説明を行い、健康管理対策の強化を図る目的で本セミナーを開催いたしますので是非ご参加ください。

本セミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。(来年度分)

記

1. 日 時 令和4年10月13日(木)13:30～16:00 (受付開始13:00)
2. 場 所 長野県トラック会館 3階 研修ホール
3. セミナー内容
 - 《第1部》
 - 【健康診断の有効活用と健康経営への活かし方】
 - ・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について
 - 《第2部》
 - 【高齢ドライバーと運転業務】
 - ・高齢者の特性について
 - ・認知症予防について
 - ・運転中の疲労回復のポイント
 - ・腰痛克服のためのストレッチ体操と筋力アップ
 - ・眼と耳の健康（疲労と加齢）
 - ・日常生活の過ごし方（睡眠・食事・運動）他
4. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク
副理事長 作本 貞子 氏、保健師 黒田 悦子 氏
5. 対 象 者 経営者・運行管理者・総務担当者等
6. 募集定員 50名
7. 主 催 (公社)全日本トラック協会 / (公社)長野県トラック協会(共催)
8. 申込期限 下記受講申込書にご記入の上、令和4年9月29日(木)までに
FAX(026-254-5155)でご返信ください。
【切り取らずこのまま送信してください】

令和4年度 健康管理セミナー受講申込書

(公社)長野県トラック協会 御中
FAX 026-254-5155

会員事業所名 _____
報告担当者名 〇

出席者名	役職