

3交第158号  
令和3年(2021年)12月10日

事業所(関係団体)の長様

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部  
本部長 阿部 守一

「年末年始を迎えるにあたってのお願い」の周知について(依頼)

日頃は、長野県の交通行政に御理解、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症に関する感染防止策等に格別の御高配を賜り、重ねて御礼申し上げます。

年末年始の過ごし方が次の感染の波を未然に防ぎ、社会経済活動を継続するために重要であることから、令和3年12月20日から令和4年1月10日までを「感染拡大予防期間」とし、県民及び事業者の皆様、長野県に來訪される皆様に、感染警戒レベルに応じた行動をとるとともに、感染防止対策についてのご協力を依頼することとしました。

つきましては、「年末年始を迎えるにあたってのお願い」にご協力いただくとともに、従業員、傘下団体及び利用者等に対し、周知していただくようお願いいたします。

企画振興部交通政策課 交通企画係  
(課長) 小林 伸行  
(係長) 丸山 正徳 (担当) 唐澤 哲男  
電話 026-235-7015 FAX 026-235-7396  
Eメール kotsu@pref.nagano.lg.jp

## 年末年始を迎えるにあたってのお願い

年末年始は、気温の低下により換気が不十分になりがちになったり、人の往来が活発となり、行事や会食の機会も多くなります。また、昨冬の1月には第3波のピークを迎え、医療非常事態宣言を発出する危機となったことから、年末年始の過ごし方は、**次の感染の波を未然に防ぎ、社会経済活動を継続するために極めて重要**です。

このため、令和3年12月20日から令和4年1月10日までを「**感染拡大予防期間**」としますので、県民及び事業者の皆様、長野県に来訪される皆様は、**感染警戒レベルに応じた行動**をとるとともに、特に次の点についてのご協力をお願いいたします。

令和3年12月10日  
長野県知事 阿部 守一

### 基本的な感染防止対策を徹底するために

- マスクを正しく着用、正しく手洗い・手指消毒、十分に換気、ゼロ密を意識

### 新型コロナウイルスを県内に持ち込まないために

- 観光で来県される方は「**新たな旅のすゝめ**」をしっかりとってください。
- 長野県へ来訪される前に**ワクチン接種又は検査の実施を推奨**します。

### 県内で感染を広げないために

- 外出の際は混雑した場所を避け、また、普段会わない方と会う時は慎重な対応をしてください。
- 体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常など）は、外出せず、速やかに医療機関に相談してください。
- **ワクチン未接種の方は慎重な行動を心がけて**いただくとともに、ワクチンの感染予防効果が時間の経過とともに低下することから**ワクチン接種済みの方も感染防止対策を継続**してください。

### 様々な活動が集中しないようにするために

- 混雑する時期を避けるなど長野県への**帰省時期の分散化**にご協力ください。
- 長野県から旅行へ行かれる方は**時期の分散化**にご協力ください。
- **忘年会や新年会を行う時期の分散化**にご協力ください。

### 安心で元気な長野県を取り戻すために（ワクチン接種について）

- ワクチン接種がお済みでない方は**効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討**ください。

### 「思いやり」と「支え合い」で新型コロナを乗り越えましょう

- 県外への訪問が必要な方や、様々な理由によりワクチン接種を受けることができない方もいます。**差別や誹謗中傷は行わず**、県民お一人おひとりが「**思いやり**」の心を持ち「**支え合い**」の輪を広げましょう。

※ オミクロン株による感染の動向などにより内容を変更する場合があります。